



ÁREA DE ESPECIALIZAÇÃO
**PSICOLOGIA CLÍNICA
E PSICOLOGIA DA SAÚDE**

TEMA DO SEMINÁRIO

Dor menstrual (Dismenorreia Primária) (e.g., invalidação percebida da experiência de dor, barreiras à procura de ajuda, catastrofização, funcionalmente sexual, interferência laboral/académica).

Menopausa e Andropausa (e.g., compaixão, flexibilidade psicológica, aceitação das mudanças corporais, atitudes face ao envelhecimento, ansiedade com o envelhecimento).

Obesidade (e.g., representações de doença, estratégias de gestão de peso no masculino, crenças sobre o uso da nova geração de medicação para emagrecer - Ozempic/Mounjaro).

Comportamentos pró-ambientais (e.g., eco-ansiedade, perceção de risco climático, barreiras percebidas, alimentação sustentável, transporte sustentável).

Interação Humanos-Inteligência Artificial (e.g., riscos e benefícios, perceção de intimidade, ideação de tipo delirante centrada na IA, solidão, antropomorfismo, impacto cognitivo, emocional e social das relações com agentes não humanos).

Cibercondria (procura de informação em saúde/comportamento alimentar, ansiedade de doença, intolerância à incerteza, regulação emocional).

Saúde Ocupacional (e.g., violência e assédio no trabalho, menopausa e gestão de sintomas no trabalho, *quiet quitting*, produtividade e bem-estar no trabalho).

Saúde feminina para além da menopausa e da dismenorreia primária (e.g., síndrome pré-menstrual, endometriose/adenomiose, gravidez, incontinência urinária, excesso de peso, envelhecimento)

Comportamento alimentar, para além da alimentação sustentável (e.g., impulsividade, motivação reflexiva e automática, gestão de peso).

UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO: William James Center for Research
CURRICULUM: <https://orcid.org/0000-0002-8659-4393>