



## TEMA DO SEMINÁRIO

Neste seminário propomos trabalhar as abordagens psicoterapêuticas e de desenvolvimento ao longo do ciclo de vida que surgem nestas duas áreas, especificamente:

- a) a neuropsicologia dos estados psicadélicos
- b) a exposição a ambientes naturais saudáveis.

As metodologias de investigação podem incluir estudos quantitativos (com recurso a estatísticas, correlacionais ou experimentais) ou qualitativos (com recurso a entrevistas e análise de conteúdo), e podem incluir ainda revisões sistemáticas de literatura, estudos de caso, e investigação conceptual e teórica.

Alguns objectivos específicos do seminário são:

- Investigar metodologias de prevenção e intervenção psicológica com recurso a ambientes e agentes naturais (incluindo os chamados fármacos psicadélicos)
- Adquirir capacidades de análise crítica e investigação sobre intervenções apoiadas por agentes naturais e psicadélicos.
- Investigar os efeitos da exposição a diversos contextos do meio ambiente natural nos estados mentais, e no desenvolvimento psicológico e bem-estar versus psicopatologia.

**CURRICULUM:** <https://www.cienciavita.pt/portal/5B1B-A06D-89F9>