



TEMA DO SEMINÁRIO

Projecto GreenAction: estudo sobre preditores de adesão a comportamentos pró-ambientais em pessoas e empresas.

Comportamento alimentar: preditores de dependência de comida em adultos portugueses e perfis de risco.

Projecto MEWELL- Menopausa e Gestão de Peso, que inclui a exploração de: 1. Fatores associado ao aumento de peso na menopausa (estudo qualitativo); e 2. Associação entre sintomas psicológicos (ansiedade, stress, humor deprimido), estratégias de gestão de peso e comportamento alimentar em mulheres de meia idade.

Projecto PURI-PRO: Incontinência Urinária na Meia-idade. Este projecto foca 1. Crenças e estratégias disfuncionais para gerir a Incontinência Urinária, em mulheres em menopausa, e 2. Associação entre incontinência urinária e isolamento social, em mulheres de meia-idade.

Gestão de Peso bem-sucedida: o que funcionou em adultos portugueses que fizeram uma perda de peso? Esta investigação sistematiza estratégias usadas por 60 pessoas que perderam peso de forma bem-sucedida, teoricamente contextualizadas, e exploradas com recurso a metodologia mista.

Cibercondria em jovens: exploração do constructo numa amostra portuguesa e validação de um instrumento breve para a sua mensuração.