

Semana 15 a 19 de julho de 2024

ALMOÇO

2ª feira

Sopa Creme de Abóbora com Espinafre (1,3, 6,10)

Prato Peixe Massada de Peixe e Camarão
(1,2,3,4,6,7,10,13)

Prato Carne Jardineira de carne com legumes
salteados(1,3,6,7,10,12)

Sopa Sopa de Nabiças (1,3,4, 6,7,12)

Prato Peixe Peixe Grelhado ao Molho de Ervas com
Batata Cozida e Legumes (1,3,4, 6,7,12)

Prato Carne Frango Assado com Arroz e Batata Frita
(2,3,4, 6,7,)

Sopa Sopa de Alho Francés (1,3,4, 6,7,12)

Prato Peixe Patanisca de Peixe com arroz com grelos*
(2,3,4,6,7)

Prato Carne Perna de Porco Assado com Batata à Padeiro
* (1,3,6,7,12)

Sopa Sopa de Couve-flor com Cenoura ralada *
(1,3,6,7)

Prato Peixe Peixe Assado com Chouriço e Batata Assada*
(2,3,4,6,7, 13)

Prato Carne Carne de Vaca à Morangó com Penne
Salteado * (1,3,6,7,12)

Sopa Sopa de Agrião(1, 2, 3, 6,7, 10, 13)

Prato Peixe Bacalhau espiritual * (1,2,3,4,6,7,13)

Prato Carne Bifinhos de Peru ao Molho de Cogumelos
com arroz branco* (1, 3, 6, 7, 10)

*A ementa pode
sofre alterações por
disponibilidade de
insumos

