

Semana 14 a 19 de outubro de 2024

ALMOÇO

2ª feira

- Sopa Caldo verde
- Prato Peixe Filetes dourados com arroz de tomate
- Prato Carne Picadinho de frango com Arroz
- Vegetariano Hambuerguer vegetariano

3ª feira

- Sopa Creme de Cenoura com Massinhas
- Prato Peixe Pescada ao forno com arroz de feijão
- Prato Carne Cubos de vitela estufado com legumes
- Vegetariano Arroz de legumes com tofu

4ª feira

- Sopa Sopa de Alho Francés
- Prato Peixe Feijoada de chocos com arroz branco
- Prato Carne Lombo de porco recheado com batata padeiro
- Vegetariano Jardineira de soja

5ª feira

- Sopa creme de feijão preto
- Prato Peixe Solha frita com legumes
- Prato Carne Strogonoff de vitela com arroz de passas e batata palha
- Vegetariano Bolonhesa de grão de bico

6ª feira

- Sopa creme de courgete e cenoura
- Prato Peixe Meia desfeita de paloco
- Prato Carne Arroz de pato
- Vegetariano Tortilha de legumes e soja

SÁBADO

- Sopa creme de legumes
- Prato Peixe Pescada a fricassê e purê de cenoura
- Prato Carne Jardineira de Porco com arroz e batata frita
- Vegetariano Juliana de Legumes

* A ementa pode sofrer alterações por disponibilidade e de insumos

