

Semana 16 a 20 de setembro de 2024

ALMOÇO

2ª feira

- Sopa** Creme de Espinafres (1,4,6,7,13)
- Prato Peixe** Filetes de peixe gratinados com salada russa (1,3,4,6,7,13)
- Prato Carne** Jardineira de frango com arroz de cenoura (1, 4,6,7,10)
- Vegetariano** esparguete com queijo e espinafres (1,3,6,7,10)

3ª feira

- Sopa** Sopa de nabiças(1,4,6,7,13)
- Prato Peixe** Pescada cozida com batata, legumes e ovos cozidos (1,3, 4,6,7,13)
- Prato Carne** Vitela estufada com esparguete salteado (1, 4,6,7,)
- Vegetariano** Empadão de Legumes (1,3,6,7,10)

4ª feira

- Sopa** Creme de Batata Doce (1,4,6,7,13)
- Prato Peixe** Dourada crocante com batata e legumes (1,3, 4,6,7,13)
- Prato Carne** Lombo de Porco Recheado com arroz de ervilha (1. 4.6.7.)
- Vegetariano** Salada de graos com tofu ((1,3,6,7,10))

5ª feira

- Sopa** Sopa de Legumes(1,4,6,7,13)
- Prato Peixe** Arroz de Peixe e delícias do mar (1,3,4,6,7,13)
- Prato Carne** Perna de Frango Assada com Mostarda e Mel (1, 4,6,7,)
- Vegetariano** Alho Francês à Brás (1,3,6,7,10)

6ª feira

- Sopa** Creme de Courgetes com Batata(1,4,6,7,13)
- Prato Peixe** Meia desfeita de paloco (1,3, 4,6,7,13)
- Prato Carne** Empadão de Vitela (1, 4,6,7,)
- Vegetariano** Jardineira de Soja com Legumes (1,3,6,7,10)

*A ementa pode sofrer alterações por disponibilidade de insumos

